

Ausolan.

AMOR DE DIOS
TURÓ

Basal

Setembre
2026

BRESSOL
Dinar



■ Festiu
■ 100% Vegetal
■ Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistaron@ausolan.com.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 Festiu	8 Macarrons integrals amb tomàquet Croquetes de pemil amb brois verds iogurt natural Pa integral	9 Crema de porros Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc	10 Arros tres delícies Polastre al forn amb ceba i pebrot Fruita de temporada Pa integral	11 Festiu
14 Mongeta verdia amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc	15 Purè de pastanaga Lenties amb arròs Fruita de temporada Pa integral	16 Espirals amb verdures Lluç a l'andalusa amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc	17 Seques estofades Truita de carbassó amb enciam i blat de moro iogurt natural Pa integral	18 Arros amb tomàquet Polastre al forn amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc
21 Amenida de patata Llom rostit amb arròs pilaf Fruita de temporada Pa blanc	22 Cigrons saltats amb verdures Polastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral	23 Crema de carbassó Hamburguesa de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc	24 Festiu	25 Espaguetis integrals amb tomàquet Truita amb formatge amb enciam i poma iogurt natural Pa blanc
28 Minestra de verdura Estofat de gall dindi amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc	29 Purè de carbassa Macarrons amb soja texturitzada i tomàquet Fruita de temporada Pa integral	30 Arros amb tomàquet i ceba Gallineta enfornada amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc		