

Ausolan.

AMOR DE DIOS TURÓ

Basal

Juny 2026

ESCOLAR

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistarcn@ausolan.com.

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>Amanida russa Estofat de vedella amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 866 h.c. 79,9 lip. 40,1 p. 43,9</p>	<p>2</p> <p>Amanida de pasta Hamburguesa de soja amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa integral</p> <p>Kcal. 748 h.c. 98,0 lip. 31,9 p. 16,2</p>	<p>3</p> <p>Cigrons amb xoriço Pollastre al forn amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 726 h.c. 81,0 lip. 25,9 p. 38,5</p>	<p>4</p> <p>Vichyssoise Trita de carbassó amb enciam i pebrot logurt natural Pa integral</p> <p>Kcal. 738 h.c. 70,6 lip. 37,7 p. 27,1</p>	<p>5</p> <p>Vary Amin'anana Trondo al coco Salady Voankaso Pa blanc</p> <p>Kcal. 654 h.c. 106,3 lip. 12,5 p. 27,0</p>
<p>8</p> <p>Crema de pastanaga i ceba Aletes de pollastre marinades amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 904 h.c. 84,5 lip. 48,9 p. 28,8</p>	<p>9</p> <p>Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i tomàquet logurt natural Pa integral</p> <p>Kcal. 656 h.c. 70,0 lip. 23,1 p. 38,5</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdura Trita amb formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 927 h.c. 97,2 lip. 45,6 p. 32,5</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis integrals amb soja texturitzada Croquetes d'espinaçs amb enciam i olives Fruita de temporada Pa integral</p> <p>Kcal. 991 h.c. 113,0 lip. 43,8 p. 28,6</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda amb patata Gall dindi estofat a la jardinera Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 513 h.c. 54,1 lip. 20,0 p. 27,7</p>
<p>15</p> <p>Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 893 h.c. 92,0 lip. 48,8 p. 21,9</p>	<p>16</p> <p>Saltejat de seques Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja Fruita de temporada Pa integral</p> <p>Kcal. 644 h.c. 58,2 lip. 34,6 p. 24,4</p>	<p>17</p> <p>Macarrons a la norma Pollastre a la canyella amb enciam i poma Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 685 h.c. 83,1 lip. 27,1 p. 26,8</p>	<p>18</p> <p>Amanida alemanya Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada Pa integral</p> <p>Kcal. 685 h.c. 56,6 lip. 39,3 p. 26,5</p>	<p>19</p> <p>Pica-pica Pizza de pernil cuit i formatge amb brots verds Gelat Pa blanc</p> <p>Kcal. 1009 h.c. 114,7 lip. 47,2 p. 29,1</p>
<p>22</p> <p>Festiu</p>	<p>23</p> <p>Festiu</p>	<p>24</p> <p>Festiu</p>	<p>25</p> <p>Festiu</p>	<p>26</p> <p>Festiu</p>
<p>29</p> <p>Festiu</p>	<p>30</p> <p>Festiu</p>			