

# Ausolan.

AMOR DE DIOS  
TURÓ

Basal

Maig  
2026

ESCOLAR

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistarcn@ausolan.com.

Amb tu cada dia  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <b>Festiu</b>
4	5	6	7	8
<p>Paella de verdures Calamars a la romana amb enciam i brots de soja iogurt natural Pabanc</p>	<p>Cigrons estofats Llom adobat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral</p>	<p>Sopa de brou amb fideus Pollastre a la parmesana amb patates fregides Fruita de temporada Pabanc</p>	<p>Crema de pastanaga Truita amb pernil amb enciam i olives Fruita de temporada Pa integral</p>	<p>Espaguetis a la napolitana Salmó a la taronja Fruita de temporada Pabanc</p>
Kcal. 896 h.c. 109,2 lip. 40,3 p. 23,1	Kcal. 707 h.c. 80,8 lip. 24,1 p. 38,1	Kcal. 758 h.c. 78,4 lip. 37,2 p. 27,1	Kcal. 684 h.c. 60,0 lip. 36,6 p. 27,1	Kcal. 683 h.c. 83,1 lip. 26,0 p. 28,8
11	12	13	14	15
<p>Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre marinades amb enciam i pebrot Fruita de temporada Pabanc</p>	<p>Sopa de brou amb estrelles Truita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre iogurt natural Pa integral</p>	<p>Arròs amb tomàquet i ceba Talls cruixents de lluç amb brots verds Fruita de temporada Pabanc</p>	<p>Macarrons amb alberginia Estofat de gall dindi amb hortalisses Fruita de temporada Pa integral</p>	<p>Puré de llegum Pizza margarida casolana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pabanc</p>
Kcal. 596 h.c. 49,1 lip. 32,1 p. 27,0	Kcal. 588 h.c. 52,2 lip. 31,3 p. 23,9	Kcal. 691 h.c. 85,0 lip. 30,4 p. 20,4	Kcal. 691 h.c. 86,5 lip. 24,0 p. 31,1	Kcal. 1334 h.c. 173,8 lip. 44,6 p. 49,0
18	19	20	21	22
<p>Sopa brou amb pistons Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada Pabanc</p>	<p>Amanida de patata Cua de rap arrebossada amb mesclum Fruita de temporada Pa integral</p>	<p>Seques amb xoriço Truita amb formatge amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pabanc</p>	<p>Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga iogurt natural Pa integral</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">Festiu</p>
Kcal. 560 h.c. 63,0 lip. 24,0 p. 23,1	Kcal. 826 h.c. 67,2 lip. 37,6 p. 54,3	Kcal. 962 h.c. 87,9 lip. 43,4 p. 48,0	Kcal. 793 h.c. 98,5 lip. 35,4 p. 19,0	Kcal. 604 h.c. 82,6 lip. 17,8 p. 26,2
25	26	27	28	29
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">Festiu</p>	<p>Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i olives iogurt natural Pa integral</p>	<p>Amanida caprese Lenties amb arròs integral Fruita de temporada Pabanc</p>	<p>Macarrons gratinats Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa integral</p>	<p>Bròquil amb patata Botifarra al forn amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada Pabanc</p>
	Kcal. 877 h.c. 84,4 lip. 47,9 p. 26,9	Kcal. 643 h.c. 84,2 lip. 20,6 p. 27,2	Kcal. 800 h.c. 89,5 lip. 35,6 p. 29,9	Kcal. 762 h.c. 55,8 lip. 46,9 p. 25,9