

# Ausolan.

AMOR DE DIOS  
TURÓ

Basal

Abril  
2026

ESCOLAR  
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Els menús estan supervisats per nutricionistes, amb formació acreditada, Grau en Nutrició Humana i Dietètica, segons la llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició. Contacte: dietistarcn@ausolan.com.

Amb tu cada dia  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 <b>Festiu</b>	2 <b>Festiu</b>	3 <b>Festiu</b>
6	7 Arròs amb tomàquet i ceba Croquetes de pernil amb patates xips Fruita de temporada Pa blanc	8 Cigrons amb hortalisses Truita amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada Pa blanc	9 Mongeta verda amb patata Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga Iogurt natural Pa blanc	10 Espaguetis al pesto d'espínacs Luç a la llimona amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc
	<b>Kcal. 938 h.c. 119,9 l.p. 44,1 p. 15,3</b>	<b>Kcal. 908 h.c. 83,8 l.p. 43,4 p. 41,8</b>	<b>Kcal. 533 h.c. 43,3 l.p. 27,4 p. 27,0</b>	<b>Kcal. 671 h.c. 84,8 l.p. 22,9 p. 31,4</b>
13 Crema de porro i xirivia Hamburguesa a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada Pa blanc	14 Trinxat de col i patata Estofat de gall dindi amb arròs pilaf integral Fruita de temporada Pa blanc	15 Espirals gratinats Seitó arrebossat amb enciam i cogombre Fruita de temporada Pa blanc	16 Lenties a la jardineria Truita de carbassó amb mesclum Fruita de temporada Pa blanc	17 Arròs amb curri Aletes de pollastre marinades amb enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa blanc
<b>Kcal. 925 h.c. 101,9 l.p. 45,7 p. 24,4</b>	<b>Kcal. 774 h.c. 89,1 l.p. 30,0 p. 34,7</b>	<b>Kcal. 798 h.c. 97,7 l.p. 34,0 p. 25,0</b>	<b>Kcal. 787 h.c. 85,7 l.p. 32,4 p. 34,7</b>	<b>Kcal. 882 h.c. 104,2 l.p. 38,3 p. 31,4</b>
20 Menestra de verdura Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa blanc	21 Arròs tres delícies Luç amb salsa verda Fruita de temporada Pa blanc	22 Seqües estofades Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa blanc	23 Sopa de brou amb lletres Libret de llim amb formatge amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi Pa blanc	24 Llacets amb tomàquet, olives i alfàbrega Truita amb pernil amb enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa blanc
<b>Kcal. 498 h.c. 60,6 l.p. 19,0 p. 20,4</b>	<b>Kcal. 717 h.c. 93,3 l.p. 24,7 p. 30,3</b>	<b>Kcal. 701 h.c. 85,0 l.p. 20,6 p. 36,7</b>	<b>Kcal. 593 h.c. 58,9 l.p. 28,1 p. 28,0</b>	<b>Kcal. 854 h.c. 86,0 l.p. 42,2 p. 32,2</b>
27 <b>Festiu</b>	28 Sopa de brou amb galets Truita de patata i ceba amb enciam i pebrot Iogurt natural Pa blanc	29 Arròs amb tomàquet Cua de rap arrebossada con nido de lechuga Fruita de temporada Pa blanc	30 <b>Festiu</b>	
	<b>Kcal. 617 h.c. 59,0 l.p. 31,0 p. 25,1</b>	<b>Kcal. 933 h.c. 86,8 l.p. 41,4 p. 54,5</b>		